

Bloedneus

Een incidentele bloedneus komt regelmatig voor. Meestal is de oorzaak een wondje, ontstaan door neuspeuteren, een kleine ontsteking of infectie, een te droog of verkorst neusslijmvlies. Mocht een bloedneus regelmatig terugkeren of lang aanhouden, dan is een bezoek aan een arts gerechtvaardigd. Als ondersteuning zijn er bovendien genoeg natuurgeneeskundige invalshoeken beschikbaar.

Een bloedneus kan ons allemaal overkomen, maar soms is het een teken dat er iets meer aan de hand is”, aldus complementair therapeut An-Akh Zaldoc. Hij vervolgt: “Ik heb het dan niet over een bloedneus die je hebt opgelopen bij het vechten op het schoolplein of toen je de buurman kwam vertellen dat het geluid zachter moest. Nee, dan hebben we het over bloedneuzen welke schijnbaar ‘zomaar’ ontstaan. Natuurlijk ontstaat een bloedneus niet zomaar en zeker als het vaker voorkomt binnen een korte periode is het erg raadzaam om naar een arts of therapeut te gaan. Zelfs iets ‘kleins’ als een bloedneus kan namelijk wijzen op een aandoening die meer attentie rechtvaardigt.”

EIGEN ROL

Een bloedneus zelf kan een symptoom zijn van iets anders dat in het lichaam niet optimaal functioneert. Als complementair therapeut gaat An-Akh altijd samen met de cliënt op zoek naar de oorzaak. Dat kan in deze een fysieke zijn, maar zeker ook een geestelijke. An-Akh: “We kunnen te maken hebben met een erfelijke aanleg, maar een aanleg wil nog niet zeggen dat je de aandoening ook daadwerkelijk krijgt. Als mijn cliënt iemand is die zich over van alles en nog wat loopt op te winden, veel woede in zich heeft, of zich onbegrepen voelt en dat ook nog eens allemaal vasthoudt, dan kan de druk wel eens zo groot worden dat het bloed zijn neus uit loopt. Als dit het geval is, dan gaan we samen kijken wat we daaraan kunnen doen. Ik neem dan ook de ademhaling onder de loep, terwijl ontspanningsoefeningen eveneens tot de mogelijkheden behoren. Bachremedies zet ik zeker in. Deze remedies, via Dr. Edward Bach teruggekomen in deze tijd, werken sterk op de psyche en van daaruit op het totale menselijke systeem. In de regel maak ik een compositie van maximaal vijf verschillende remedies.

